

### Point information jeunesse de Lamballe Communauté

8-10 rue Saint Jacques  
22 400 LAMBALLE  
Tél.: 02 96 50 87 90  
Fax: 02 96 50 14 05  
Mél: pij@lamballe-communaute.com  
Sites: www.lamballe-communaute.com  
www.ij-bretagne.com

**Horaires / Accueil:**  
Mardi et mercredi:  
10 h à 12 h – 13 h 30 à 17 h 30  
Vendredi: 13 h 30 à 17 h 30  
Les 2 premiers samedis du mois:  
10 h à 12 h

### Point information jeunesse de Plérin

Centre social  
rue de la croix  
22 190 PLÉRIN  
Tél.: 02 96 74 68 51  
Fax: 02 96 74 76 53  
Mél: centre.social.plerin@cnafmail.fr  
Site: www.ij-bretagne.com

**Horaires / Accueil:**  
Lundi au vendredi:  
9 h à 12 h 30 – 13 h 45 à 18 h

### Point information jeunesse de Centre Armor Puissance 4

11 A rue de l'Église  
22 150 PLÈUC-SUR-LIÉ  
Tél.: 02 96 64 26 33  
Fax: 02 96 64 26 56  
Mél: pij.cap4@yahoo.fr  
Sites: www.cap4.com  
www.ij-bretagne.com

**Horaires / Accueil:**  
*Période scolaire:*  
Mercredi: 10 h à 12 h – 16 h à 18 h  
Vendredi: 10 h à 12 h – 16 h à 18 h  
Les autres jours sur rendez-vous.  
*L'animateur peut se déplacer sur rdv pour vous rencontrer sur le territoire intercommunal en dehors des horaires d'ouverture.*

### Point information jeunesse de Ploufragan

Le Pollen  
Service enfance jeunesse  
BP 52  
22 440 PLOUFRAGAN  
Tél.: 02 96 76 05 01  
Fax: 02 96 76 05 02  
Mél: enfance.jeunesse@ploufragan.fr  
Sites: www.ploufragan.fr  
www.ij-bretagne.com

**Horaires / Accueil:**  
Lundi et jeudi: 13 h 30 à 17 h  
Mardi, mercredi et vendredi:  
9 h à 12 h 30 – 13 h 30 à 17 h  
Sur rdv le samedi toute la journée.

### Point information jeunesse de Saint-Brieuc

47 rue du Docteur Rahuel  
22 000 SAINT-BRIEUC  
Tél.: 02 96 68 15 68  
Fax: 02 96 68 15 89  
Mél: pij.mlstbrieuc@fr.oceance.com  
Site: www.crij-bretagne.com

**Horaires / Accueil:**  
Lundi au vendredi:  
8 h 30 à 12 h – 13 h 30 à 17 h 30

### Point information jeunesse de Trégueux

« La clé des arts »  
rue du Stade  
22 950 TRÉGUEUX  
Tél.: 02 96 71 36 17  
Fax: 02 96 71 05 08  
Mél: pij@ville-tregueux.fr  
Sites: www.tregueux.org  
www.ij-bretagne.com

**Horaires / Accueil:**  
Mardi et vendredi: 16 h à 18 h  
Mercredi: 9 h à 12 h – 14 h à 18 h  
*Vocances scolaires: sur rendez-vous.*

### Point région de Saint-Brieuc

16 rue du 71<sup>e</sup> Régiment d'Infanterie  
22 000 SAINT-BRIEUC  
Tél.: 02 96 77 02 80  
Fax: 02 96 77 02 81  
Mél: point-region-stbrieuc@region-bretagne.fr  
Site: www.bretagne.fr

**Horaires / Accueil:**  
Du lundi au jeudi:  
9 h à 12 h 30 – 13 h 30 à 18 h  
Vendredi: 9 h à 12 h 30 – 13 h 30 à 17 h

### Pôle Emploi Saint-Brieuc Croix

2 rue des Gallois  
BP 80013  
22 099 SAINT-BRIEUC CEDEX 9  
Tél.: 39 49  
Site: www.pole-emploi.fr

**Horaires / Accueil:**  
Lundi, mardi, mercredi: 8 h 30 à 16 h 30  
Jeudi: 8 h 30 à 12 h 30  
Vendredi: 8 h 30 à 15 h 30

### Pôle Emploi Saint-Brieuc Sud

3 rue Jules Vallès  
BP 416  
22 004 SAINT-BRIEUC CEDEX 1  
Tél.: 39 49  
Site: www.pole-emploi.fr

**Horaires / Accueil:**  
Lundi, mardi, mercredi: 8 h 30 à 16 h 30  
Jeudi: 8 h 30 à 12 h 30  
Vendredi: 8 h 30 à 15 h 30

### Pôle Emploi Saint-Brieuc Ville

75-77 rue Théodule Ribot  
BP 4514  
22 006 SAINT-BRIEUC CEDEX 2  
Tél.: 39 49  
Site: www.pole-emploi.fr

**Horaires / Accueil:**  
Lundi, mardi, mercredi: 8 h 30 à 16 h 30  
Jeudi: 8 h 30 à 12 h 30  
Vendredi: 8 h 30 à 15 h 30

# Maison de la formation du Pays de Saint-Brieuc

## LES POINTS D'ACCUEIL

## Ti ar stummañ e bro Sant-Brieg



Janvier 2010 - Direction de la communication / Région Bretagne - Imprimé sur papier 100 % recyclé

Le réseau MFP est une initiative du Conseil régional de Bretagne  
et associe différents partenaires régionaux.



• formation •



## Un service de proximité pour tous

Quel que soit votre âge, que vous soyez salarié ou demandeur d'emploi, qualifié ou non, si vous souhaitez changer de métier, obtenir un diplôme ou améliorer vos compétences, les « points d'accueil Maison de la Formation Professionnelle » sont là pour vous aider. Ils vous donnent une première information sur les différentes possibilités d'accès à la formation (les dispositifs existants, les modalités d'accès et les aides possibles), la validation des acquis de l'expérience (VAE).

Et, si vous souhaitez un conseil spécialisé ou un accompagnement, vous bénéficierez d'une mise en relation personnalisée avec la structure compétente pour répondre à votre besoin.



## LES POINTS D'ACCUEIL MFP DU PAYS DE SAINT-BRIEUC

### Accueil emploi Trégueux

1 rue de la République  
22 950 TRÉGUEUX  
Tél.: 02 96 71 31 43  
Fax: 02 96 71 05 08  
Mél: nmahe@ville-tregueux.fr

**Horaires / Accueil:**  
Lundi au vendredi: de 8 h 30 à 12 h 30  
Les lundis de 13 h 30 à 16 h 30  
et mardis de 13 h 30 à 17 h

### CIDF des Côtes d'Armor – Centre d'information sur les droits des femmes

10 boulevard Charner  
22 000 SAINT-BRIEUC  
Tél.: 02 96 78 47 82  
Fax: 02 96 78 76 24  
Mél: cidf22@wanadoo.fr  
Site: www.cidf22.org

**Horaires / Accueil:**  
Lundi: 9 h à 12 h  
Mardi: 9 h à 17 h 30 sans interruption  
Mercredi et jeudi: 9 h à 12 h – 13 h 30 à 17 h 30  
Vendredi: 9 h à 12 h – 13 h 30 à 16 h 45

### CIO Saint-Brieuc – Centre d'Information et d'Orientotion

21 boulevard Lamartine  
22 000 SAINT-BRIEUC  
Tél.: 02 96 62 21 60  
Fax: 02 96 61 22 39  
Mél: Ce.0220076n@ac-rennes.fr  
Site: www.cio-saint-brieuc.ac-rennes.fr

**Horaires / Accueil:**  
Lundi: 13 h 45 à 17 h 30  
Mardi au jeudi: 9 h à 12 h – 13 h 45 à 17 h 30  
Vendredi: fermeture à 17 h  
*Vacances scolaires:*  
Lundi au vendredi: 9 h à 12 h – 14 h à 17 h

### Cité des métiers des Côtes d'Armor

Zoopole  
6 rue Camille Guérin  
22 440 PLOUFRAGAN  
Tél.: 02 96 76 51 51  
Fax: 02 96 76 51 52  
Mél: contact@citedesmetiers22.fr  
Site: www.citedesmetiers22.fr

**Horaires / Accueil:**  
*Public individuel:*  
Lundi, mardi, mercredi: 12 h à 18 h  
Jeudi: 12 h à 19 h  
Vendredi: 12 h à 17 h  
*Groupes:*  
du mardi au jeudi (en matinée)

### Espace Initiatives Emploi de Saint-Brieuc agglomération

47 rue du Docteur Rahuel  
22 000 SAINT-BRIEUC  
Tél.: 02 96 77 33 00  
Fax: 02 96 77 33 01  
Site: www.initiatives-emploi@saintbrieuc-agglo.fr

**Horaires / Accueil:**  
Lundi au vendredi:  
8 h 30 à 12 h – 13 h 30 à 18 h  
*Permonences dans les Espaces de proximité de la ville de Saint-Brieuc, à la mairie de Plédran et à l'Espace Rencontre de Ploufragon, Plérin.*

### Espace Social Emploi de Langueux

2 rue de Brest  
BP 2  
22 360 LANGUEUX  
Tél.: 02 96 62 25 50  
Fax: 02 96 33 01 55  
Mél: info@mairie-langueux.fr  
Site: www.langueux.fr

**Horaires / Accueil:**  
Lundi au vendredi:  
8 h 30 à 12 h 30 – 13 h 30 à 17 h

### FONGECIF Bretagne

Contact:  
1 A allée Ermengarde d'Anjou  
Technopole Atalante Champeaux  
CS 14440  
35 044 RENNES Cedex  
Tél.: 0 810 107 020  
Fax: 02 99 29 72 40  
Site: www.fongecif-bretagne.fr

**Horaires / Accueil:**  
Lundi au jeudi: 9 h à 12 h 30 – 14 h à 17 h 30  
Vendredi: 9 h à 12 h 30  
*Permonence:*  
Cité des métiers à Ploufragan sur rendez-vous.

### Info emploi Lamballe Communauté

8 et 10 rue Saint-Jacques  
22 400 LAMBALLE  
Tél.: 02 96 50 87 87  
Fax: 02 96 50 14 05  
Mél: info.emploi@lamballe-communaute.com  
Site: www.lamballe-communaute.com

**Horaires / Accueil:**  
Lundi au jeudi: 9 h à 12 h – 14 h à 17 h  
Vendredi: 9 h à 12 h

### Mission locale Saint-Brieuc

47 rue du Docteur Rahuel  
BP 2380  
22 023 SAINT-BRIEUC CEDEX 1  
Tél.: 02 96 68 15 68  
Fax: 02 96 68 15 89  
Mél: ml.stbrieuc@fr.oleane.com

**Horaires / Accueil:**  
Lundi au vendredi:  
8 h 30 à 12 h – 13 h 30 à 17 h 30  
*Permonences:*  
Châtelaudren, Binic, Saint-Quay-Portrieux, Étables-sur-mer, Plourhan, Plaintel, Plœuc-sur-Lié, Saint-Brandan, Quintin.

### Mission locale de Saint-Brieuc, antenne de Lamballe

13 rue Saint Jean  
22 400 LAMBALLE  
Tél.: 02 96 50 84 50  
Fax: 02 96 50 84 51  
Mél: ml.stbrieuc.lamballe@wanadoo.fr

**Horaires / Accueil:**  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi:  
9 h à 12 h – 14 h à 17 h  
Mercredi: 14 h à 17 h  
*Permonences:*  
Erquy, Pléneuf-Val-André, Quessoy.

### Ohé Prométhée Côtes d'Armor – Cap Emploi 22

*Agir efficacement pour l'insertion professionnelle des personnes handicapées*

12 rue des Champs de Pies  
Parc d'activités la Beauchée  
22 000 SAINT-BRIEUC  
Tél.: 02 96 62 33 33  
Fax: 02 96 62 36 91  
Mél: opcotesdarmor@promethee22.org  
Site: www.promethee22.org

**Horaires / Accueil:**  
*Avec prise de rendez-vous*  
Lundi au jeudi: 8 h 30 à 12 h – 13 h 30 à 18 h  
Vendredi: 8 h 30 à 12 h – 13 h 30 à 17 h  
*Accueil sans rendez-vous aux agences*  
Cap Emploi de Saint-Brieuc, Lannion, Dinan et Loudéac.  
*Permonences à Guingamp, Paimpol, Loudéac et Lamballe.*

### P@t Lamballe Communauté – Point d'accès à la téléformation

18 rue du Docteur Calmette  
22 400 LAMBALLE  
Tél.: 02 96 31 90 29  
Fax: 02 96 31 16 29  
Mél: pat@lamballe-communaute.com  
Site: www.lamballe-communaute.com

**Horaires / Accueil:**  
Lundi: 9 h à 12 h 30 – 14 h à 17 h 30  
Mardi: 14 h à 17 h 30  
Mercredi: 10 h 30 à 12 h 30 – 14 h à 17 h 30  
Jeudi: 9 h à 12 h 30 – 14 h à 17 h 30  
Vendredi: 14 h à 19 h  
Samedi: 10 h à 12 h – 14 h à 16 h

### Point Accueil Emploi – Espace rencontre Ploufragan

Place d'Iroise  
22 440 PLOUFRAGAN  
Tél.: 02 96 01 52 10  
Mél: espace.rencontre@ploufragan.fr  
Site: www.ploufragan.fr

**Horaires / Accueil:**  
Lundi et mardi: 14 h à 17 h  
Mercredi: 9 h 30 à 12 h – 14 h à 17 h  
Jeudi: 9 h à 12 h 30